

# iEstá bien hablar del suicidio!

Hablar del suicidio NO provoca el acto suicida.

Tener un episodio de autolesión/suicidio es un indicador de sufrimiento emocional grave, por lo que es muy importante el apoyo inmediato para ayudar a afrontar los problemas emocionales y los factores estresantes.

## Comisión de Derechos Humanos del Estado de Tamaulipas

Visitadurías Generales

#### Victoria

Hernán Cortés con Juan B. Tijerina y República de Guatemala, No. 136, C.P. 87120 Tels. (834) 312 4612 y 312 4565 primeravisitaduriageneral@codhet.org.mx

## Tampico

Gral. Lázaro Cárdenas, No. 409, entre Cuauhtémoc e Ignacio Rayón, Col. Vergel, C.P. 89150 Tels. (833) 219 2822 y 214 9213 segundavisitaduriageneral@codhet.org.mx

### Reynosa

Tamaulipas No. 915 Local 1, entre Saltillo y Monterrey, Col. Rodríguez, C.P. 88630, Tel. (899) 923 6010 terceravisitaduriageneral@codhet.org.mx

**Delegaciones Regionales** 

#### Matamoros

Honduras No. 600, Plaza Modelo Local 1, Col. Modelo, Tel. (868) 812 1795 delegacionmatamoros@codhet.org.mx

#### Nuevo Laredo

Av. Vicente Guerrero, No. 1612 B, entre Maclovio Herrera y Simón Bolivar. C.P. 88240 Tel. (867) 712 8587 delegacionlaredo@codhet.org.mx

#### San Fernando

Av. Adolfo Ruiz Cortines y Padre Mier, Local 2, Zona Centro, C.P. 87600, Tel. (841) 852 2965 delegacionsanfernando@codhet.org.mx

#### Mante

Melchor Ocampo #401, entre Álvaro Obregón y Magiscatzin, Zona Centro, C.P. 89800, Tel (831) 234 2240 delegacionmante@codhet.org.mx

#### Tula

Abasolo No. 5D, esq. con Degollado, Zona Centro, C.P. 87900. Tel. (832) 326 0701, delegaciontula@codhet.org.mx





# Prevención del Suicidio

"Creer en el mundo es lo que más nos hace falta."

**Gilles Deleuze** 



(OMS) define el suicidio como el acto niños que los hombres no lloran, no deliberado de Actualmente, el suicidio es considerado 25% de los hombres, viven un problema de salud pública, que situación de salud mental, ya sea afecta no solo a los individuos, sino diagnosticada o no. también a las familias y la sociedad en general. El suicidio ocurre cuando las Los suicidios y los intentos de suicidio vida y, como resultado, fallecen.

personas se lastiman con la intención mueren.

Aunque el suicidio puede ocurrir a cualquier edad, a nivel mundial, es la cuarta causa de muerte entre las personas de 15 a 29 años.



EL mayor índice de suicidios qénero, ocurre en los hombres, tres de cada cuatro suicidios son hombres, por el contrario, en las mujeres es más prevalente el intento de suicidio, sin llevarlo a cabo.

La Organización Mundial de la Salud Desde pequeños se les menciona a los quitarse la vida. sufren, son fuertes, aunado a esto, el una

personas se hacen daño a sí mismas tienen un efecto dominó que afecta no con la intención de terminar con su solo a las personas, sino también a las familias, las comunidades sociedades. el comportamiento suicida Un intento de suicidio es cuando las constituye un problema de salud pública importante que es resultado de de terminar con su vida, pero no una interacción compleja de factores biopsicosociales.

> Fuente: Organización Mundial de la Salud Organización Panamericana de la Salud.



suicida: Ideación Se refiere al pensamiento, idea o deseo de quitarse la vida; los pensamientos pueden variar

desde el deseo de muerte hasta la planeación completa del intento.

suicida: **Implica** Intento un comportamiento potencialmente auto lesivo con un resultado no fatal (la persona no murió), sobre el que existe evidencia explícita o implícita de que la persona deseaba terminar con su vida. En el intento suicida pued<mark>e ha</mark>be<mark>r</mark> o no lesiones.



Suicidio: acto deliberado de guitarse la vida, iniciado y realizado por la persona, con la intención de morir como resultado de dicha conducta.

Fuente: Guía de Prevención del Suicidio y Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones.

Los suicidios son prevenibles.

