

Importante

Si vives Violencia

Acude a la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Tamaulipas, para que te asesoren de forma gratuita.



En caso de que consideres que se te han vulnerado tus Derechos Humanos, puedes acudir personalmente o bien llenar el “formato de queja” que se encuentra en <http://codhet.org.mx/formato-de-queja/> y seguir los pasos correspondientes



También puedes acudir a:

Instituto de las Mujeres en Tamaulipas

Dirección: 11 y 12 Olivia Ramírez No. 621
Fracc. Sierra Gorda.

Teléfono: (834) 110 1621 ó 22

Ciudad Victoria, Tamaulipas

**¡Trabajamos por
tus derechos!**

COMISIÓN DE DERECHOS HUMANOS DEL ESTADO DE TAMAULIPAS

codhet@prodigy.net.mx

VISITADURÍAS GENERALES

VICTORIA

Avenida Familia Rotaria (Hombres Ilustres) No. 420,
Colonia Doctores C.P. 87024
Tels. y Fax.: (01-834)315-70-36, 315-70-39 y 315-38-90
primeravisitaduriageneral@codhet.org.mx

TAMPICO

Calle Álvaro Pérez y Pérez entre Tamaulipas y
Venustiano Carranza Zona Centro, C.P. 89000
Tel 01(833)2192822, 2149213
segundavisitaduriageneral@codhet.org.mx

REYNOSA

Calle Tamaulipas No. 915 Local 1 Colonia Rodríguez
C.P. 88630 Tel 01(899) 9236010
terceravisitaduriageneral@codhet.org.mx

DELEGACIONES REGIONALES

MATAMOROS

Calle Honduras No. 600 Plaza Modelo Local 1 Colonia
Modelo, Tel. 01(868) 812-17-95
delegacionmatamoros@codhet.org.mx

NUEVO LAREDO

Calle Bolívar No. 2932 entre
Guerrero y Juárez, Zona Centro, C.P. 88209
Tel. 01(867)712-85-87
delegacionlaredo@codhet.org.mx

SAN FERNANDO

Segundo Centenario y Nicolás Bravo
esquina No. 210, Zona Centro
C.P. 87600 Tel. 01(841)852-29-65
delegacionsanfernando@codhet.org.mx

CD. MANTE

Calle Hidalgo y Guadalupe Mainero
Edificio Cosmos No 11 C.P. 89800
Tel 01(831)234-22-40
delegacionmante@codhet.org.mx

CD. TULA

Calle Abasolo No. 5D esquina con calle Degollado, Zona
Centro, 87900.
832 326-07-01
delegaciontula@codhet.org.mx



Violencia contra la Mujer

¿Qué es la Violencia contra la Mujer?

Todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer inclusive las amenazas tales actos, la coacción a la privación de la libertad tanto si se produce en la vida pública o privada.

La violencia abarca todos los actos mediante los cuales se discrimina, ignora, somete y subordina a la mujer, y es todo ataque material y simbólico que afecta su libertad, dignidad, seguridad, intimidad e integridad moral y/o física.

Tipos de Violencia contra la Mujer

FÍSICA

- Si te golpea
- Si te empuja
- Daña tus pertenencias

Daña tu cuerpo

SEXUAL

- Si te obliga a tener sexo
- te exige que realices practicas que no quieres
- Si se niega a usar preservativo
- te obliga a tener sexo con otras personas

Se apropia de tu sexualidad

PSICOLÓGICA

- Si te insulta y humilla
- Te descalifica
- Te aísla
- Te cela demasiado
- Te vigila permanentemente

Daña tu autoestima

SIMBÓLICA

- La publicidad mostrando a la mujer contantemente como madre y ama de casa.
- Difundiendo a la mujer permanentemente como objeto sexual

Refuerza roles y estereotipos

PATRIMONIAL Y ECONÓMICA

- Si priva de dinero a ti y a tus hijos.
- Se queda con ingresos propios o de ambos
- te impide ganar tu propio dinero

Se apropia de dinero y bienes

¿Qué hacer?

Si sufres cualquier tipo de violencia acude a la unidad de investigación correspondiente de la Fiscalía General de Justicia del Estado de Tamaulipas

Las autoridades deben brindar las medidas de protección y garantías necesarias para evitar nuevos actos de violencia.

En caso de que alguna autoridad estatal vulnere tus derechos humanos, acude a la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Tamaulipas

Redes Sociales

 **Comisión de Derechos Humanos del Estado de Tamaulipas**

 **Comisión de Derechos Humanos Tamaulipas**

 **@CODHETOFICIAL**